

CURSOS de ENTRENADOR de GIMNASIA de NIVEL 1 - 2022
Especialidad de GIMNASIA AERÓBICA

La Federación de Gimnasia de la Comunitat Valenciana convoca 1 curso de Gimnasia Acrobática de Nivel I.

Esta formación deportiva tiene carácter condicional y está pendiente del reconocimiento por la Dirección General de Deporte de la Generalitat Valenciana. El reconocimiento de la formación se realizará si la Federación Deportiva cumple la normativa vigente en relación a la formación de entrenadores deportivos en periodo transitorio, de conformidad con:

La disposición transitoria primera del R.D. 1363/2007, de 24 de octubre (BOE de 8/11/2007).

La Orden ECD 158/2014, de 5 de febrero (BOE de 8/02/2014).

La Orden 20/2019, de 16 de diciembre (DOGV de 24.12.2019).

El Plan formativo de la modalidad deportiva de Gimnasia (BOE de 28/02/2012) y la Resolución de 30 de junio de 2021, por la que se modifica la de 7 de febrero de 2012 (BOE de 16/07/2021).

- Para poder acceder al reconocimiento de la actividad de formación deportiva la Federación de Gimnasia de la Comunidad Valenciana ha firmado una declaración responsable en el mes de abril de 2022 asumiendo la responsabilidad del cumplimiento de los requisitos establecidos.
- La organización de la prueba de acceso, el bloque específico y el control del periodo de prácticas corresponde a la Federación.

AUTORIZADO POR ESCUELA NACIONAL DE GIMNASIA DE REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

PERÍODO de PRE-INSCRIPCIÓN: hasta el 25 de mayo de 2022.

NÚMERO de PLAZAS por curso:**

Curso	Plazas convocadas
Entrenador Deportivo de Gimnasia Aeróbica	30

Se cubrirán por orden de recepción de las inscripciones; cuando el nº de solicitudes sea superior al de plazas ofertadas se pasará a una lista de espera que se tendrá en consideración si al formalizar la matrícula hay alumnos que no cumplen los requisitos generales y específicos de acceso o no aportan la documentación exigida en los plazos establecidos).

*** La Federación se reserva el derecho a anular algún curso por falta de alumnado, realizando en este caso la devolución íntegra de los pagos efectuados.*

REQUISITOS de ACCESO:

a) Generales:

- Estar en posesión del título de Graduado en ESO o equivalente (también se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior). Las titulaciones extranjeras tienen que estar HOMOLOGADAS por el Ministerio de Educación y Formación Profesional y tienen que ser equivalentes a las titulaciones exigidas.

b) Específicos:

- Superar la prueba de acceso de acuerdo a los criterios establecidos en el Plan Formativo. Validez: durante los siguientes 18 meses desde el momento de la acreditación.

CARGA LECTIVA (G. Rítmica= 350 h)

BLOQUE COMÚN

Área	Horas
Actividad física adaptada y discapacidad	5
Primeros auxilios	30
Bases del comportamiento deportivo	20
Organización deportiva	5
Total	60

BLOQUE ESPECÍFICO

Gimnasia Acrobática		
Área	Horas	
	Presencial	On line
Área: desarrollo de la fuerza y la flexibilidad con soporte musical	10	
Área: seguridad e higiene en el entrenamiento gimnástico		5
Área: step	10	
Área: dificultades y lifts	15	
Área: coreografía	35	
Área: técnica corporal	5	
Área: reglamento	5	5
Área: administración, gestión y desarrollo profesional		5
	80	15
Total	95	

PERÍODO de PRÁCTICAS: 150 horas.

Se realizarán tras finalizar el período lectivo, y podrá iniciarse siempre y cuando se cumplan los siguientes requisitos:

- Que el alumno haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Específico.
- Que haya superado la totalidad de las áreas del Bloque Común o se encuentre matriculado en el mismo.

CALENDARIO:

Al combinar docencia on line y presencial es imprescindible que el alumno disponga al menos de:

- Un ordenador con conexión a Internet con el que poder conectarse al curso y contactar con los profesores.
- Una cuenta de correo electrónico propia.

Bloque Específico:

ÁREAS ONLINE: DEL 27 junio AL 3 DE JULIO

LAS ÁREAS QUE SE IMPARTEN ON LINE DEL (27-3 JULIO) REALIZAN EXAMEN PRESENCIAL: A REALIZAR DEL 4 AL 15 DE JULIO.

ASIGNATURAS PRESENCIALES: DEL 4 AL 15 DE JULIO

- Asistencia obligatoria.

- De lunes a sábados de 8.00 a 14.30 y de 16.00 a 21.30 horas.
- Para alguna de las asignaturas será necesario disponer de ordenador portátil para trabajar algunos contenidos.

Bloque Común: se imparte a distancia a través de Aula Virtual con una única jornada presencial evaluable.

Gimnasia Acrobática

Sede

- Valencia: **Pabellón Polideportivo Municipal del Cabanyal** (Carrer d'en Vicent Gallart, 1, 46011 València, Valencia)
Prueba de acceso: Sala Aeróbic Pabellón Polideportivo Sara Moreno y Vicente Lli (Moncada)

B. COMÚN

B. ESPECÍFICO

Prueba de Acceso

Inicio periodo lectivo

Final periodo lectivo

Convocatoria Ordinaria

Convocatoria Extraordinaria

Jornada Presencial B.C.

01.09.2022

17.11.2022

19.11.2022 (horario de mañana)
F.C.A.F.E.

16.12.2022 (17.00 h)
F.C.A.F.E.

29.10.2022 - F.C.A.F.E.
(C/ Gascó Oliag, 3 - Valencia)

Gimnasia Rítmica

2.06.2022 (18 h) Sala Aeróbic Pabellón Polideportivo Sara Moreno y Vicente Lli (Moncada)

27.06.2022 - asignaturas online
04.07.2022 asignaturas presenciales

15.07.2022

Al finalizar de cursar cada asignatura dentro del periodo lectivo

03.09.2022
FGCV, C/ Doctor Zamenhoff N° 45 bis, Valencia

PRECIO TOTAL del CURSO

BLOQUE ESPECIFICO: 700 €

BLOQUE COMÚN: 67,66 €

TOTAL CURSO: 767,66€

*Aquellos alumnos que vayan a recuperar asignaturas del Bloque Común, tendrán que abonar la TASA correspondiente al Bloque Común y 30€ de gastos de gestión por transferencia a la Federación e inscribirse en el grupo C.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:

1.- PERÍODO DE PRE-INSCRIPCIÓN (hasta el 25 de mayo de 2022):

INSCRIPCIÓN ONLINE DEPENDE DE LAS PLAZAS

<http://fgcv.gestionfederativa.es/cursos/52> NIVEL 1 AERÓBICA

INTENTAR SUBIR LA DOCUMENTACIÓN EN EL MOMENTO DE PRE-INSCRIPCIÓN

- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia del título académico de ESO o equivalente, (sí está finalizando 4º de ESO debe superar el curso en la convocatoria de junio presentando CERTIFICADO ACADÉMICO QUE ACREDITE OBTENER LA TITULACIÓN DE 4º ESO. No es posible entregar la titulación en julio).

PUBLICACIÓN LISTADO PROVISIONAL DE ADMITIDOS (www.fgcv.es): 27 de mayo de 2022. Publicación en la web: www.fgcv.es

2.- CALENDARIO DOCUMENTACIÓN Y PERIODO INSCRIPCIÓN:

1.- PREINSCRIPCIÓN AL CURSO ONLINE: HASTA EL 25 DE MAYO

<http://fgcv.gestionfederativa.es/cursos/52> NIVEL 1 ACROBÁTICA

2.- PUBLICACIÓN DE ADMITIDOS EN WEB WWW.FGCV.ES : 27 DE MAYO

3.- PLAZO PARA APORTAR DOCUMENTACIÓN PENDIENTE: HASTA EL 10 DE JUNIO

DNI+DATOS+TITULACIÓN ACADÉMICA, EMAIL. formacion@fgcv.es

4.- REALIZACIÓN DE PRUEBA DE ACCESO: 2 DE JUNIO

5.- **PLAZO DE MATRÍCULA:** 6 al 22 DE JUNIO - Superada la prueba se deberá remitir:

- A) COPIA 1ER PLAZO BLOQUE ESPECÍFICO
- B) JUSTIFICANTE DE ABONO TASA BLOQUE COMÚN
- C) SOLICITUD DE COMPENSACIÓN ÁREAS BLOQUE COMÚN (si se cumplen requisitos)

formacion@fgcv.es

PAGOS:

1. TASA BLOQUE COMÚN:

Disponible en: <http://atv.gva.es/es/tributos-impuestos-declaraciones-tasas-046-conseducacion>
MODELO: 9658 - Actividades de formación deportiva. Cursos de entrenadores deportivos

Enviar el justificante de abono de la TASA del bloque común. En el caso de acogerse a la bonificación o exención de tasas, presentar la documentación acreditativa que justifique dicha bonificación o exención.

- **Exenciones: 100%.**

- Familia **numerosa** categoría Especial.
- Familia **monoparental** categoría Especial.
- **Víctimas de actos de violencia sobre la mujer** que acrediten esta condición.
- Alumnado en **situación de exclusión social** (acreditado por el órgano competente en materia de bienestar social del ayuntamiento de residencia).

- **Bonificaciones:**

- **Deportistas de Elite** Comunitat Valenciana: **50%**.
- Familia **numerosa** categoría General: **50%**.
- Familia **monoparental** categoría General: **50%**.

NOTA: La falta, omisión o falsificación de alguno de estos documentos a la fecha tope de inscripción será motivo de baja automática en el curso.

2. PAGO DEL BLOQUE Específico:

ENVIAR PAGO POR EMAIL A formación@fgcv.es

CUENTA: CAIXA BANK: ES58 / 2100 / 7805 / 001300340580

indicando nombre y apellidos completos de el/la cursillista en cada ingreso que se realice.

NOTA: No existe la posibilidad de bonificación y/o exención en el pago de este bloque

Opciones:

a) **UNA CUOTA.** Remitir el justificante del ingreso del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno).

b) **DOS CUOTAS:** cada cuota corresponde a la mitad del Bloque Específico.

- ▶ Primera CUOTA. Remitir el justificante del ingreso del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno, HASTA el 1 de JULIO de 2022.
- ▶ Segunda CUOTA. Remitir el justificante del ingreso del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno, HASTA el 1 de SEPTIEMBRE de 2022.

c) **TRES CUOTAS:** cada cuota corresponde a 1/3 del total del Bloque Específico.

- Primera CUOTA. Remitir el justificante del ingreso de 1/3 del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno, HASTA el 1 de JULIO de 2022.
- Segunda CUOTA. Remitir el justificante del ingreso de 1/3 del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno. HASTA el 1 de SEPTIEMBRE de 2022.
- Tercera CUOTA. Remitir el justificante del ingreso de 1/3 del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno. HASTA el 1 de NOVIEMBRE de 2022.

d) **CUATRO CUOTAS:** cada cuota corresponde a 1/4 del total del Bloque Específico.

- Primera CUOTA. Remitir el justificante del ingreso de 1/4 del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno, HASTA el 1 de JULIO de 2022.
- Segunda CUOTA. Remitir el justificante del ingreso de 1/4 del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno. HASTA el 1 de SEPTIEMBRE de 2022.
- Tercera CUOTA. Remitir el justificante del ingreso de 1/4 del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno. HASTA el 1 de NOVIEMBRE de 2022.
- Cuarta CUOTA. Remitir el justificante del ingreso de 1/4 del Bloque Específico indicando nombre y apellidos del alumno. HASTA el 1 de DICIEMBRE de 2022.

REMITIR EL RESGUARDO DEL INGRESO O UNA FOTOCOPIA DEL MISMO POR EMAIL A ESTA FEDERACIÓN DE CADA INGRESO QUE SE REALICE.

EMAIL DE CONTACTO: formacion@fgcv.es

COMPENSACIÓN DE ÁREAS en el Bloque Común

Los alumnos matriculados que acrediten titulaciones universitarias o formación profesional **FINALIZADAS** relacionadas con la actividad física y el deporte y **ANTES** de iniciar el curso, pueden solicitar la convalidación de áreas del bloque común ante el Consejo Superior de Deportes.

PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES de certificado de matrícula antes la Dirección General de Deporte: estará comprendido entre los días 6 al 22 de JUNIO de 2022, ambos incluidos.

Opciones de presentación directamente por Registro Electrónico de la Dirección General de Deportes y remitir copia a la FGCV o bien remitir documentación a FGCV quien presentará la documentación de solicitud a la DGD.

Información, solicitud y registro telemático:

<http://www.formaciondeportiva.gva.es/compensacion-de-areas>

El procedimiento a seguir será la SOLICITUD DEL INTERESADO a la Secretaría General del Consejo Superior de Deportes adjuntando la siguiente documentación:

- Documento acreditativo de **matrícula en centro autorizado** del bloque común. Este documento será proporcionado por la Dirección General de Deporte previa [SOLICITUD](#) del alumno por Registro de Entrada de la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte (Av. de Campanar, 32 - Valencia). Disponible el [Registro Electrónico](#) para presentarla on line.
- Solicitud por escrito de la convalidación al CSD (existe un [modelo de solicitud oficial](#)). En el mismo se indicará la relación de materias/áreas que se pretende convalidar.
- Fotocopia compulsada de **DNI** (solo en caso de no autorizar al CSD su comprobación).
- Fotocopia compulsada de **titulación oficial** en el ámbito de la actividad física y del deporte a convalidar (solo en caso de no autorizar al CSD su comprobación).

El Ministerio de Cultura y Deporte es el encargado de resolver y notificar el procedimiento al interesado. Una vez notificado, el interesado deberá contactar con la Dirección General de Deporte para informar sobre el resultado de la convalidación.

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Bloque Específico Online

Evaluación: la nota final en el Bloque Común se establece del siguiente modo:

- Examen presencial: 50%
- Cuestionarios: 25%
- Foros evaluables/Tareas: 10%.
- Jornada online Presencial a realizar entre los días del 27 al 3 de julio: 15%

Bloque Común

Como complemento al desarrollo del curso se celebra una jornada presencial en HORARIO de MAÑANA donde asistirán los profesores de las distintas áreas. El objetivo es plantear a los distintos profesores cuestiones relacionadas con los contenidos de las áreas del curso y nivel.

La asistencia a la jornada es EVALUABLE para la nota final del curso. Fecha: sábado, 29 de octubre de 2022 en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (F.C.A.F.E.). Universidad de Valencia - Campus de Blasco Ibáñez, C/ Gascó Oliag, 3 - Valencia.

Evaluación: la nota final en el Bloque Común se establece del siguiente modo:

- Examen presencial: 65%
- Cuestionarios: 20%
- Foros evaluables/Tareas: 5%.
- Jornada Presencial: 10%

Motivos de devolución de la tasa del Bloque Común

Conforme se establece en la Ley 20/2017, de 28 de diciembre, de la Generalitat, de tasas en su artículo 1.2-6, los criterios a tener en cuenta para su devolución serán los siguientes:

- Cuando la no utilización, prestación o realización resulte imputable a la administración, la devolución deberá practicarse de oficio por esta, sin perjuicio del derecho de la persona interesada a solicitarla.
- Cuando la no utilización, prestación o realización tenga su origen en causa de fuerza mayor, la devolución procederá previa solicitud de la persona interesada, siempre que esta pruebe suficientemente dicha fuerza mayor, salvo que se derive de un acontecimiento notorio, en que la administración actuará de oficio. Se considerará causa de fuerza mayor a los efectos de la devolución de tasas las situaciones de violencia de género que motivan un cambio de lugar de residencia.
- Cuando el alumno acredite mediante certificación del C.S.D. la convalidación de la totalidad de las áreas de estudio del Bloque Común.

Descripción y criterio de evaluación de la PRUEBA de ACCESO

Gimnasia AERÓBICA

El alumno realizará las siguientes dificultades corporales y elementos técnicos:

1.- Pasos básicos de aeróbic: El alumno realizará con música proporcionada por los examinadores (velocidad 130-140 BPM) y dirigido por un técnico examinador, los siguientes pasos básicos encadenados en 16 tiempos musicales:

- Marcha.
- Jogging.
- Step Touch
- Lunch.
- Knee lift.
- Skip.
- Kick.
- Jumping Jack.

Seguimiento de una coreografía: el alumno deberá seguir al técnico-examinador en la realización de una coreografía de alto-bajo impacto de aeróbic de 32 tiempos musicales que incluya los siguientes elementos:

- Una frase de 8 tiempos con desplazamientos hacia delante y detrás.
- Una frase de 8 tiempos con desplazamientos a la derecha.
- Una frase de 8 tiempos sin desplazamiento pero con cambio de orientación.
- Una frase de 8 tiempos con desplazamiento a la izquierda.

Una de las frases deberá incluir 8 tiempos de coordinación de brazos; el resto de frases deberá incluir movimientos de brazos de «intensidad».

Criterio de evaluación:

- 5 puntos: ejecución exenta de errores técnicos.
- 4 puntos: ejecución con errores leves.
- 3 puntos: ejecución con errores medios que no imposibilitan la realización del elemento.
- 2 puntos: errores graves que dificultan o distorsionan en gran medida la ejecución del elemento.
- 0 puntos: no ser capaz de ejecutar.

El alumno será apto siempre y cuando alcance un mínimo ser apto 36 puntos, 24 puntos en la prueba de pasos básicos y 12 puntos de seguimiento de la coreografía.