



JORNADA PARA ENTRENADORES

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO”

ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO



10:00 – 11:00 **Dr. Julio Calleja González**

“PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTO. ASPECTO DE REFLEXIÓN EN 2025”.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad del País Vasco.

11:00 – 12:00. **Dr. Rafael Martín Acero**

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD”.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad de La Coruña.

12.00-12.15- Pausa – Café

12.15 – 13.15 **D. Mariano García – Verdugo Delmas**

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA”.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

13.15-14.15 **Dr. Juan José González Badillo**

“PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA”.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad Pablo Olavide.

Moderador **Dr. Ricardo Leiva**. Director de deportes del Comité Olímpico Español

JORNADA GRATUITA SÁBADO 9 de Mayo de 2026

COMPLEJO DEPORTIVO-CULTURAL PETXINA . Paseo de la Petxina 42 VALENCIA

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA COMPLETAR EL AFORO

[HTTPS://COES.OLIMPIADA.ES](https://coes.olimpiada.es)